

◎目次

祈り	Prayer	2
序章	序	4
第一章	Sa-Ta-Na-Ma 瞑想 Sa-Ta-Na-Ma Meditation	11
第二章	言葉 Word	15
第三章	愛 Love	29
第四章	女性 Woman	35
第五章	幸福 Happiness	41
第六章	自己 Self	51

第六章	知恵 Wisdom	67
第七章	神 God	85
第八章	精神 Mind	103
第九章	悟り Realization	123
第十章	両極性 Polarity	149
第十一章	献身 Devotion	177
第十二章	関係 Relationship	185
第十三章	瞑想 Techniques	207
	祈り Prayer	240
	訳者あとがき	242